

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

○

①

Crema de porros<sup>7</sup>  
Truita de patates<sup>3</sup>  
Enciam i tomàquet  
Pa<sup>1</sup> i fruita

②

Brou d'au amb lletres<sup>1,3,9</sup>  
Mandonguilles de vedella<sup>6</sup>  
amb pastanaga i pèsols  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

③

**Mongeta tendra ecològica i patata**  
Bistec de carn magra al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i fruita

④

Arròs amb salsa de tomàquet  
Salmó al forn<sup>3</sup>  
Enciam i olives  
Pa<sup>1</sup> i fruita

⑦

**LLIURE DISPOSICIÓ**

⑧

**FESTIU**

⑨

Llenties amb verdures  
Truita francesa<sup>3</sup>  
Enciam i espàrrecs  
Pa<sup>1</sup> i fruita

⑩

Bròquil amb patata  
Pernilets de pollastre al forn  
Tomàquet i brots de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i fruita

⑪

Sopa de peix amb fideus<sup>1,4,3</sup>  
Hamburguesa de vedella al forn<sup>6</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

⑭

Bledes amb patata  
Pollastre a la llimona  
Enciam i espàrrecs  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

⑮

Cigrons estofats amb verdures  
Lluç arrebossat<sup>1,4,14,2,3,6,7</sup>  
Tomàquet i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

⑯

**Crema de carbassa ecològica**<sup>7</sup>  
Truita de patates<sup>3</sup>  
Enciam i olives  
Pa<sup>1</sup> i fruita

⑰

Arròs amb peix<sup>4,2,14</sup>  
Fricandó de vedella  
amb xampinyons  
Pa<sup>1</sup> i fruita

⑱

Sopa de Nadal<sup>1,9,3</sup>  
Canelons de carn gratinats<sup>1,6,7,3</sup>  
Neules i torrons  
Pa<sup>1</sup>



⑳

Espirals amb salsa de tomàquet<sup>1,3</sup>  
Hamburguesa de vedella al forn<sup>6</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

○

○

○

○

**V A C A N C E S D E N A D A L**



Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

○

1

Crema de porros<sup>7</sup>  
Trita de patates<sup>3</sup>  
Enciam i tomàquet  
Pa i fruita

2

Brou d'au amb pasta s/gluten<sup>9</sup>  
Mandonguilles de vedella<sup>6</sup>  
amb pastanaga i pèsols  
Pa i **fruita ecològica**

3

**Mongeta tendra ecològica i patata**  
Bistec de carn magra al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa i fruita

4

Arròs amb salsa de tomàquet  
Salmó al forn<sup>4</sup>  
Enciam i olives  
Pa i fruita

7

**LLIURE DISPOSICIÓ**

8

**FESTIU**

9

Llenties amb verdures  
Trita francesa<sup>3</sup>  
Enciam i espàrrecs  
Pa i fruita

10

Bròquil amb patata  
Pernilets de pollastre al forn  
Tomàquet i brots de soja<sup>6</sup>  
Pa i fruita

11

Sopa peix amb fideus s/gluten<sup>4</sup>  
Hamburguesa de vedella al forn<sup>6</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa i **fruita ecològica**

14

Bledes amb patata  
Pollastre a la llimona  
Enciam i espàrrecs  
Pa i lacti<sup>7</sup>

15

Cigrons estofats amb verdures  
Lluç arrebossat sense gluten<sup>4</sup>  
Tomàquet i blat de moro  
Pa i **fruita ecològica**

16

**Crema de carbassa ecològica<sup>7</sup>**  
Trita de patates<sup>3</sup>  
Enciam i olives  
Pa i fruita

17

Arròs amb peix<sup>4,2,14</sup>  
Fricandó de vedella  
amb xampinyons  
Pa i fruita

18

Sopa de Nadal s/gluten<sup>9</sup>  
Canelons s/gluten de carn  
gratinats  
Palmeres  
Pa



21

Espirals s/gluten amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa de vedella al forn<sup>6</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa i lacti<sup>7</sup>

○

○

○

○

**V A C A N C E S D E N A D A L**



Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1); CRUSTACI(2); OU(3); PEIX(4); CACAUETS(5); SOJA(6); LLET(7); FRUITS AMB CLOSCA(8); API(9); MOSTASA(10); SÈSAM(11); SULFITS(12); TRAMUSSOS(13); MOLUSCS(14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

○

①

Crema de porros<sup>7</sup>  
Truita de patates<sup>3</sup>  
Enciam i tomàquet  
Pa<sup>1</sup> i fruita

②

Brou d'au amb lletres<sup>1,3,9</sup>  
Mandonguilles de vedella<sup>6</sup>  
amb pastanaga i pèsols  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

③

**Mongeta tendra ecològica i patata**  
Pollastre al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i fruita

④

Arròs amb salsa de tomàquet  
Salmó al forn<sup>4</sup>  
Enciam i olives  
Pa<sup>1</sup> i fruita

⑦

**LLIURE DISPOSICIÓ**

⑧

**FESTIU**

⑨

Llenties amb verdures  
Truita francesa<sup>3</sup>  
Enciam i espàrrecs  
Pa<sup>1</sup> i fruita

⑩

Bròquil amb patata  
Pernilets de pollastre al forn  
Tomàquet i brots de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i fruita

⑪

Sopa de peix amb fideus<sup>1,4,3</sup>  
Hamburguesa de vedella al forn<sup>6</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

⑭

Bledes amb patata  
Pollastre a la llimona  
Enciam i espàrrecs  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

⑮

Cigrons estofats amb verdures  
Lluç arrebossat<sup>1,4,14,2,3,6,7</sup>  
Tomàquet i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

⑯

**Crema de carbassa ecològica<sup>7</sup>**  
Truita de patates<sup>3</sup>  
Enciam i olives  
Pa<sup>1</sup> i fruita

⑰

Arròs amb peix<sup>4,2,14</sup>  
Fricandó de vedella  
amb xampinyons  
Pa<sup>1</sup> i fruita

⑱

Sopa de Nadal<sup>1,9,3</sup>  
Canelons de tonyina  
gratinats<sup>1,6,7,3</sup>  
Neules i torrons  
Pa<sup>1</sup>



⑳

Espirals amb salsa de tomàquet<sup>1,3</sup>  
Hamburguesa de vedella al forn<sup>6</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

○

○

○

○

**V A C A N C E S D E N A D A L**



Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

○

1

Crema de porros<sup>7</sup>  
Truita de patates<sup>3</sup>  
Enciam i tomàquet  
Pa<sup>1</sup> i fruita

2

Brou vegetal amb lletres<sup>1,3,9</sup>  
Tofu estofat amb<sup>6</sup>  
amb pastanaga i pèsols  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

3

**Mongeta tendra ecològica i patata**  
Lluç al forn<sup>4</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i fruita

4

Arròs amb salsa de tomàquet  
Salmó al forn<sup>4</sup>  
Enciam i olives  
Pa<sup>1</sup> i fruita

7

**LLIURE DISPOSICIÓ**

8

**FESTIU**

9

Llenties amb verdures  
Truita francesa<sup>3</sup>  
Enciam i espàrrecs  
Pa<sup>1</sup> i fruita

10

Bròquil amb patata  
Lluç al forn<sup>4</sup>  
Tomàquet i brots de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i fruita

11

Sopa de peix amb fideus<sup>1,4,3</sup>  
Hamburguesa de quinoa al forn<sup>6</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

14

Bledes amb patata  
Seità a la llimona<sup>1</sup>  
Enciam i espàrrecs  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

15

Cigrons estofats amb verdures  
Lluç arrebossat<sup>1,4,14,2,3,6,7</sup>  
Tomàquet i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

16

**Crema de carbassa ecològica<sup>7</sup>**  
Truita de patates<sup>3</sup>  
Enciam i olives  
Pa<sup>1</sup> i fruita

17

Arròs amb peix<sup>4,2,14</sup>  
Tofu estofat<sup>6</sup>  
amb xampinyons  
Pa<sup>1</sup> i fruita

18

Sopa vegetal de Nadal<sup>1,9,3</sup>  
Canelons de peix gratinats<sup>1,7,3,4</sup>  
Neules i torrons  
Pa<sup>1</sup>



21

Espirals amb salsa de tomàquet<sup>1,3</sup>  
Truita francesa  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

○

○

○

○

**V A C A N C E S D E N A D A L**



Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

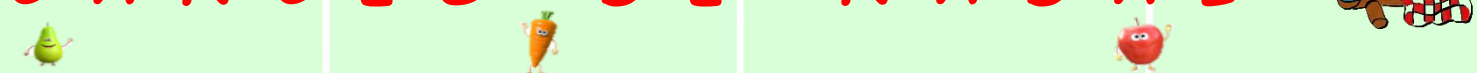
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>○</p>	<p>1</p> <p>Crema de porros<sup>7</sup> Trita de patates<sup>3</sup> Enciam i tomàquet Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>2</p> <p>Brou d'au amb lletres<sup>1,3,9</sup> Mandonguilles de vedella<sup>6</sup> amb pastanaga i pèsols Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>3</p> <p><b>Mongeta tendra ecològica i patata</b> Bistec de carn magra al forn Enciam i blat de moro Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>4</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Trita francesa<sup>3</sup> Enciam i olives Pa<sup>1</sup> i fruita</p>
<p>7</p> <p><b>LLIURE DISPOSICIÓ</b></p>	<p>8</p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p>9</p> <p>Llenties amb verdures Trita francesa<sup>3</sup> Enciam i espàrrecs Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>10</p> <p>Bròquil amb patata Pernilets de pollastre al forn Tomàquet i brots de soja<sup>6</sup> Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>11</p> <p>Brou d'au amb fideus<sup>1,3</sup> Hamburguesa de vedella al forn<sup>6</sup> Enciam i blat de moro Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>
<p>14</p> <p>Bledes amb patata Pollastre a la llimona Enciam i espàrrecs Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p>	<p>15</p> <p><b>Crema de carbassa ecològica<sup>7</sup></b> Trita de patates<sup>3</sup> Enciam i olives Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>16</p> <p>Cigrons estofats amb verdures Pollastre arrebossat casolà Tomàquet i blat de moro Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>17</p> <p>Arròs amb verdures Fricandó de vedella amb xampinyons Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>18</p> <p>Sopa de Nadal<sup>1,9,3</sup> Canelons de carn gratinats<sup>1,6,7,3</sup> Neules i torrons Pa<sup>1</sup></p> 
<p>21</p> <p>Espirals amb salsa de tomàquet<sup>1,3</sup> Hamburguesa de vedella al forn<sup>6</sup> Enciam i blat de moro Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> 	<p>○</p>	<p>○</p>	<p>○</p>	<p>○</p>
<p><b>V A C A N C E S D E N A D A L</b></p> 				

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>○</p>	<p>1</p> <p>Crema de porros<sup>7</sup> Truita de patates<sup>3</sup> Enciam i tomàquet Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>2</p> <p>Brou d'au amb lletres<sup>1,3,9</sup> Mandonguilles de vedella<sup>6</sup> amb pastanaga i pèsols Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>3</p> <p><b>Mongeta tendra ecològica i patata</b> Bistec de carn magra al forn Enciam i blat de moro Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>4</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn<sup>4</sup> Enciam i olives Pa<sup>1</sup> i fruita</p>
<p>7</p> <p><b>LLIURE DISPOSICIÓ</b></p>	<p>8</p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p>9</p> <p>Llenties amb verdures Truita francesa<sup>3</sup> Enciam i espàrrecs Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>10</p> <p>Bròquil amb patata Pernilets de pollastre al forn Tomàquet i brots de soja<sup>6</sup> Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>11</p> <p>Sopa de peix amb fideus<sup>1,4,3</sup> Hamburguesa de vedella al forn<sup>6</sup> Enciam i blat de moro Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>
<p>14</p> <p>Bledes amb patata Pollastre a la llimona Enciam i espàrrecs Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p>	<p>15</p> <p>Cigrons estofats amb verdures Lluç arrebossat<sup>4</sup> Tomàquet i blat de moro Pa<sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b></p>	<p>16</p> <p><b>Crema de carbassa ecològica<sup>7</sup></b> Truita de patates<sup>3</sup> Enciam i olives Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>17</p> <p>Arròs amb peix<sup>4,2,14</sup> Fricandó de vedella amb xampinyons Pa<sup>1</sup> i fruita</p>	<p>18</p> <p> Sopa de Nadal<sup>1,9,3</sup> Canelons de carn gratinats s/fruits secs<sup>1,6,7,3</sup> Palmeres Pa<sup>1</sup></p>
<p>21</p> <p>Espirals amb salsa de tomàquet<sup>1,3</sup> Hamburguesa de vedella al forn<sup>6</sup>  Enciam i blat de moro Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p>	<p>○</p>	<p>○</p>	<p>○</p>	<p>○</p>
<p><b>V A C A N C E S D E N A D A L</b></p> <p>   </p>				

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

○

1

Crema de porros<sup>7</sup>  
Truita de carbassó<sup>3</sup>  
Enciam i tomàquet  
Pa<sup>1</sup> i fruita

2

Brou vegetal amb lletres<sup>1,3,9</sup>  
Tofu estofat amb<sup>6</sup>  
amb pastanaga i pèsols  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

3

**Mongeta tendra ecològica i patata**  
Salsitxa vegetal al forn<sup>1,6,3,7,9</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i fruita

4

Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita de francesa<sup>3</sup>  
Enciam i olives  
Pa<sup>1</sup> i fruita

7

**LLIURE DISPOSICIÓ**

8

**FESTIU**

9

Llenties amb verdures  
Truita francesa<sup>3</sup>  
Enciam i espàrrecs  
Pa<sup>1</sup> i fruita

10

Bròquil amb patata  
Seità a l'allet<sup>1</sup>  
Tomàquet i brots de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i fruita

11

Sopa vegetal amb fideus<sup>1,4,3</sup>  
Hamburguesa de quinoa al forn<sup>6</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

14

Bledes amb patata  
Seità a la llimona<sup>1</sup>  
Enciam i espàrrecs  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

15

Cigrons estofats amb verdures  
Salsitxa vegetalt<sup>1,6</sup>  
Tomàquet i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

16

**Crema de carbassa ecològica**<sup>7</sup>  
Truita de patates<sup>3</sup>  
Enciam i olives  
Pa<sup>1</sup> i fruita

17

Arròs amb verdures  
Tofu estofat<sup>6</sup>  
amb xampinyons  
Pa<sup>1</sup> i fruita

18

Sopa vegetal de Nadal<sup>1,9,3</sup>  
Canelons d'espinacs  
gratinats<sup>1,6,7,3</sup>  
Neules i torrons  
Pa<sup>1</sup>



21

Espirals amb salsa de tomàquet<sup>1,3</sup>  
Truita francesa<sup>3</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

○

○

○

○

**V A C A N C E S D E N A D A L**



Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

**AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

○

1

Pèsols saltejat amb ceba  
Salsitxes a la planxa  
Pa i fruita

2

Verdura amb patata  
Peix a la planxa  
Pa i fruita

3

Brou d'au amb pasta  
Conill al forn  
Pa i fruita

4

Amanida variada amb fruits secs  
Pa amb tomàquet i formatge  
Pa i lacti

7

**LLIURE DISPOSICIÓ**

8

**FESTIU**



9

Verdura amb patata  
Peix a la planxa  
Pa i fruita

10

Crema de verdures  
Tires de sípia amb ceba  
Pa i fruita

11

Amanida variada  
Quinoa saltejada amb verdures  
Pa i fruita

14

Arròs integral amb verdures  
Trita de formatge  
Pa i fruita

15

Pa de coca amb escalivada  
Pollastre a la planxa  
Pa i fruita

16

Verdura amb patata  
Salsitxes a la planxa  
Pa i fruita

17

Purè de patates  
Peix al forn  
Pa i fruita

18

Verdura amb patata  
Calamarcets a la planxa  
Pa i fruita



21

Verdura amb patata  
Pit pollastre a la planxa  
Pa i fruita



**V A C A N C E S D E N A D A L**



Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)