

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

**Llenties ecològiques amb verdures**  
Hamburguesa de vedella forn<sup>6</sup>  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

12

Mongeta tendra amb patata  
Magra amb tomàquet  
Enciam i cogombre  
Pa<sup>1</sup> i fruita

13

Crema de verdures<sup>7</sup>  
Trita de patates<sup>3</sup>  
Tomàquet i brots de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

14

Arròs amb salsa tomàquet  
Lluç al forn<sup>4</sup>  
Enciam i espàrrecs  
Pa<sup>1</sup> i fruita

15

Brou d'au amb pistons<sup>1,3,9</sup>  
Pollastre a l'ast  
amb patates dau fregides  
Pa<sup>1</sup> i fruita

18

**Pasta integral** a la napolitana<sup>1,3</sup>  
Lluç arrebossat<sup>4,1</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

19

Cigrons estofats amb verdures  
Trita de carbassó<sup>3</sup>  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica (poma)**

20

Bledes amb patata  
Pernilets de pollastre a l'allet  
Enciam i tomàquet  
Pa<sup>1</sup> i fruita

21

Arròs tres delícies<sup>3</sup>  
(truita, pastanaga, pèsols)  
Fricandó de vedella  
Xampinyons i ceba  
Pa<sup>1</sup> i fruita

22

**Crema de carbassó ecològic<sup>7</sup>**  
Carn magra al forn  
Patates caliu  
Pa<sup>1</sup> i fruita

25

**Mongeta tendra ecològica** i patata  
Estofat de gall d'indi  
Pastanaga i pèsols  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

26

Espirals a la carbonara<sup>1,3,7,6</sup>  
Salmó al forn<sup>4</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i fruita

27

Patates estofades amb verdures  
Trita a la francesa<sup>3</sup>  
Tomàquet i brost de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i fruita

28

Paella de peix<sup>4,14</sup>  
Salsitxes de porc al forn<sup>12</sup>  
Enciam i cogombre  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

29

Llenties estofades amb verdures  
Pollastre a la llimona  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

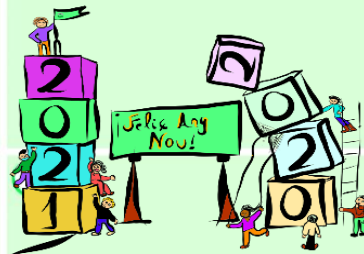
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



				8
11 <b>Llenties ecològiques amb verdures</b> Hamburguesa de vedella forn <sup>6</sup> Enciam i pastanaga Pa i lacti <sup>7</sup>	12 Mongeta tendra amb patata Magra amb tomàquet Enciam i cogombre Pa i fruita	13 Crema de verdures <sup>7</sup> Trita de patates <sup>3</sup> Tomàquet i brots de soja <sup>6</sup> Pa i <b>fruita ecològica</b>	14 Arròs amb salsa tomàquet Lluç al forn <sup>4</sup> Enciam i espàrrecs Pa i fruita	15 Brou d'au amb pasta s/gluten <sup>9</sup> Pollastre a l'ast amb patates dau fregides Pa i fruita
18 <b>Pasta s/gluten</b> a la napolitana <sup>1,3</sup> Lluç arrebossat s/gluten <sup>4</sup> Enciam i blat de moro Pa i lacti <sup>7</sup>	19 Cigrons estofats amb verdures Trita de carbassó <sup>3</sup> Enciam i pastanaga Pa i <b>fruita ecològica (poma)</b>	20 Bledes amb patata Pernilets de pollastre a l'allet Enciam i tomàquet Pa i fruita	21 <b>Arròs tres delícies<sup>3</sup></b> (fruita, pastanaga, pèsols) Fricandó de vedella Xampinyons i ceba Pa i fruita	22 <b>Crema de carbassó ecològic<sup>7</sup></b> Carn magra al forn Patates caliu Pa i fruita
25 <b>Mongeta tendra ecològica</b> i patata Estofat de gall d'indi Pastanaga i pèsols Pa i lacti <sup>7</sup>	26 Espirals s/gluten amb tomàquet Salmó al forn <sup>4</sup> Enciam i blat de moro Pa i fruita	27 Patates estofades amb verdures Trita a la francesa <sup>3</sup> Tomàquet i brost de soja <sup>6</sup> Pa i fruita	28 Paella de peix <sup>4,14</sup> Salsitxes de porc al forn <sup>12</sup> Enciam i cogombre Pa i <b>fruita ecològica</b>	29 Llenties estofades amb verdures Pollastre a la llimona Enciam i pastanaga Pa i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

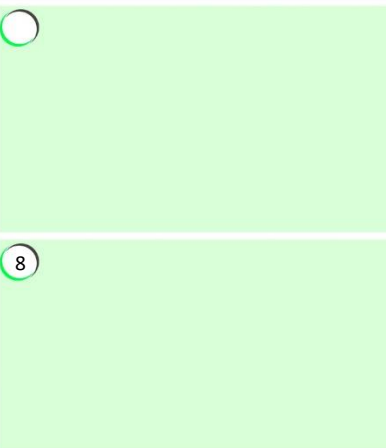
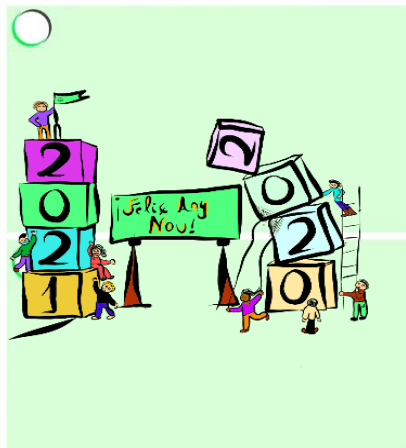
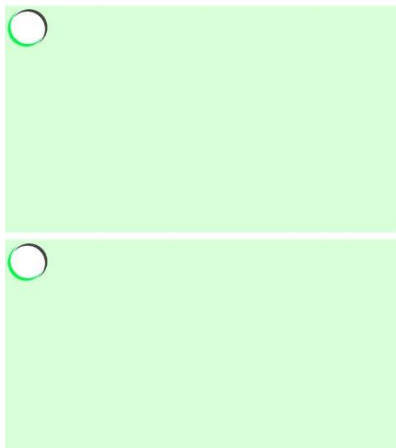
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11  
**Llenties ecològiques amb verdures**  
Hamburguesa de vedella forn<sup>6</sup>  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

12  
Mongeta tendra amb patata  
Pollastre amb tomàquet  
Enciam i cogombre  
Pa<sup>1</sup> i fruita

13  
Crema de verdures<sup>7</sup>  
Trita de patates<sup>3</sup>  
Tomàquet i brots de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

14  
Arròs amb salsa tomàquet  
Lluç al forn<sup>4</sup>  
Enciam i espàrrecs  
Pa<sup>1</sup> i fruita

15  
Brou d'au amb pistons<sup>1,3,9</sup>  
Pollastre a l'ast  
amb patates dau fregides  
Pa<sup>1</sup> i fruita

18  
**Pasta integral** a la napolitana<sup>1,3</sup>  
Lluç arrebossat<sup>4,1</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

19  
Cigrons estofats amb verdures  
Trita de carbassó<sup>3</sup>  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica (poma)**

20  
Bledes amb patata  
Pernilets de pollastre a l'allet  
Enciam i tomàquet  
Pa<sup>1</sup> i fruita

21  
Arròs tres delícies<sup>3</sup>  
(truita, pastanaga, pèsols)  
Fricandó de vedella  
Xampinyons i ceba  
Pa<sup>1</sup> i fruita

22  
**Crema de carbassó ecològic<sup>7</sup>**  
Gall d'indi al forn  
Patates caliu  
Pa<sup>1</sup> i fruita

25  
**Mongeta tendra ecològica** i patata  
Estofat de gall d'indi  
Pastanaga i pèsols  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

26  
Espirals amb tomàquet<sup>1,3</sup>  
Salmó al forn<sup>4</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i fruita

27  
Patates estofades amb verdures  
Trita a la francesa<sup>3</sup>  
Tomàquet i brost de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i fruita

28  
Paella de peix<sup>4,14</sup>  
Salsitxes de pollastre al forn<sup>12</sup>  
Enciam i cogombre  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

29  
Llenties estofades amb verdures  
Pollastre a la llimona  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

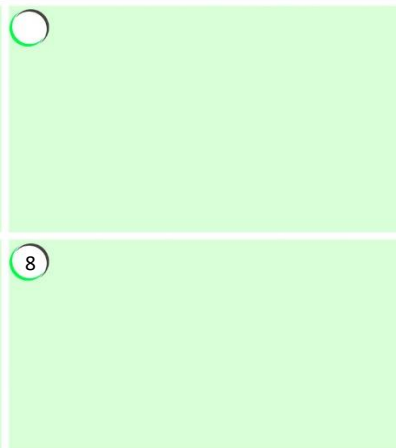
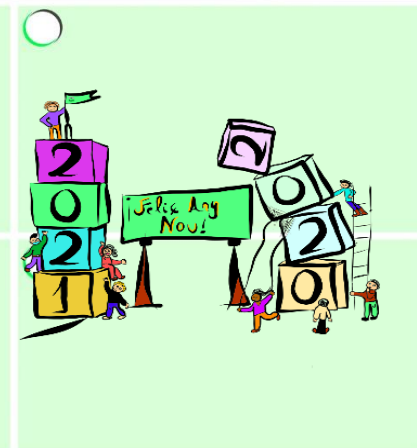
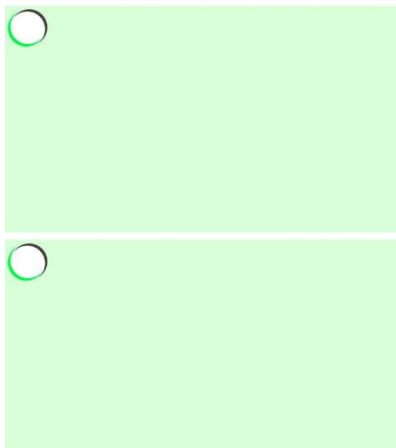
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11  
**Lenties ecològiques amb verdures**  
Hamburguesa de quinoa al forn<sup>1</sup>  
Amb ceba  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

12  
Mongeta tendra amb patata  
Bacallà amb salsa tomàquet  
Enciam i cogombre  
Pa<sup>1</sup> i fruita

13  
Crema de verdures<sup>7</sup>  
Trita de patates<sup>3</sup>  
Tomàquet i brots de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

14  
Arròs amb salsa tomàquet  
Lluç al forn<sup>4</sup>  
Enciam i espàrrecs  
Pa<sup>1</sup> i fruita

15  
Brou vegetal amb pistons<sup>1,3,9</sup>  
Salsitxa de tofu al forn<sup>6,13,1,9</sup>  
amb patates dau fregides  
Pa<sup>1</sup> i fruita

18  
**Pasta integral** a la napolitana<sup>1,3</sup>  
Lluç arrebossat<sup>4,1</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

19  
Cigrons estofats amb verdures  
Trita de carbassó<sup>3</sup>  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica (poma)**

20  
Bledes amb patata  
Salsitxa de tofu al forn<sup>6,13,1,9</sup>  
Enciam i tomàquet  
Pa<sup>1</sup> i fruita

21  
Arròs tres delícies<sup>3</sup>  
(fruita, pastanaga, pèsols)  
Fricandó de seità<sup>1,6,7,3,8,11,9</sup>  
Xampinyons i ceba  
Pa<sup>1</sup> i fruita

22  
**Crema de carbassó ecològic**<sup>7</sup>  
Hamburguesa de quinoa al forn<sup>1</sup>  
Patates caliu  
Pa<sup>1</sup> i fruita

25  
**Mongeta tendra ecològica** i patata  
Estofat de tofu<sup>6,1,7,3,8,9,11</sup>  
Pastanaga i pèsols  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

26  
Espirals amb tomàquet<sup>1,3</sup>  
Salmó al forn<sup>4</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i fruita

27  
Patates estofades amb verdures  
Trita a la francesa<sup>3</sup>  
Tomàquet i brost de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i fruita

28  
Paella de peix<sup>4,14</sup>  
Salsitxa de tofu al forn<sup>6,13,1,9</sup>  
Enciam i cogombre  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

29  
Llenties estofades amb verdures  
Seità a la llimona<sup>1,6,7,3,8,11,9</sup>  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

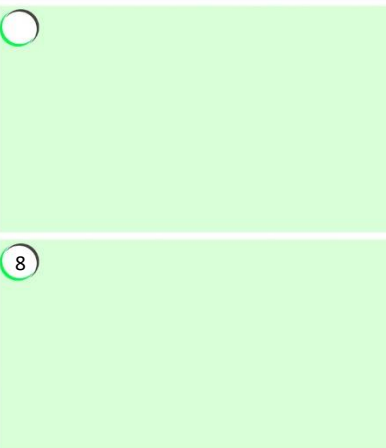
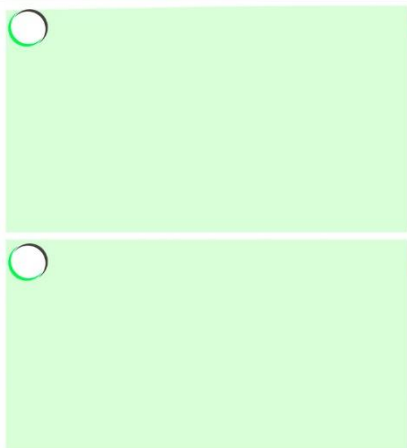
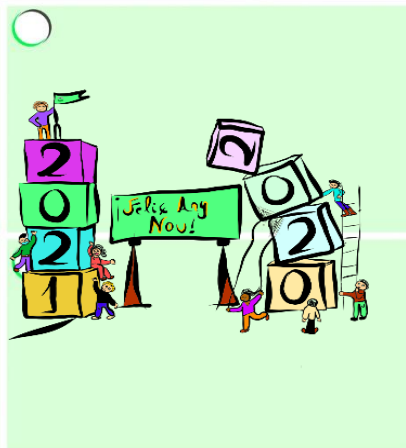
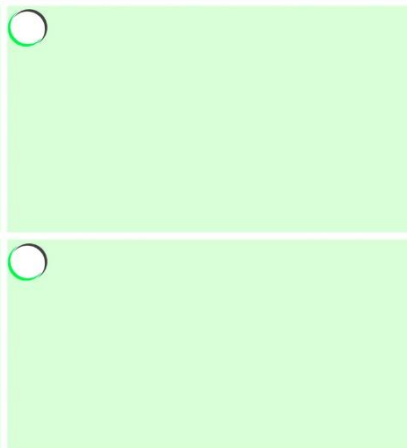
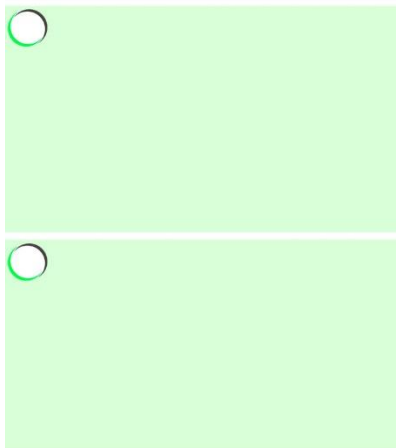
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11  
**Llenties ecològiques amb verdures**  
Hamburguesa de vedella forn<sup>6</sup>  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

12  
Mongeta tendra amb patata  
Magra amb tomàquet  
Enciam i cogombre  
Pa<sup>1</sup> i fruita

13  
Crema de verdures<sup>7</sup>  
Trita de patates<sup>3</sup>  
Tomàquet i brots de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

14  
Arròs amb salsa tomàquet  
Seità amb verdures<sup>1,6,7,3,8,11,9</sup>  
Enciam i espàrrecs  
Pa<sup>1</sup> i fruita

15  
Brou d'au amb pistons<sup>1,3,9</sup>  
Pollastre a l'ast  
(Contraeix infantil)  
amb patates dau fregides  
Pa<sup>1</sup> i fruita

18  
**Pasta integral** a la napolitana<sup>1,3</sup>  
Tofu arrebossat<sup>6,1,7,3,8,9,11</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

19  
Cigrons estofats amb verdures  
Trita de carbassó<sup>3</sup>  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica (poma)**

20  
Bledes amb patata  
Pernilets de pollastre a l'allet  
(Contraeix infantil)  
Enciam i tomàquet  
Pa<sup>1</sup> i fruita

21  
Arròs tres delícies<sup>3</sup>  
(truita, pastanaga, pèsols)  
Fricandó de vedella  
Xampinyons i ceba  
Pa<sup>1</sup> i fruita

22  
**Crema de carbassó ecològic<sup>7</sup>**  
Carn magra al forn  
Patates caliu  
Pa<sup>1</sup> i fruita

25  
**Mongeta tendra ecològica** i patata  
Estofat de gall d'indi  
Pastanaga i pèsols  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

26  
Espirals a la carbonara<sup>1,3,7,6</sup>  
Gall d'indi al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i fruita

27  
Patates estofades amb verdures  
Trita a la francesa<sup>3</sup>  
Tomàquet i brost de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i fruita

28  
Paella de verdures  
Salsitxes de porc al forn<sup>12</sup>  
Enciam i cogombre  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

29  
Llenties estofades amb verdures  
Pollastre a la llimona  
(contraeix infantil)  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



○

○

○

○

○

○

○

○

8

11

**Llenties ecològiques amb verdures**  
Hamburguesa de vedella forn<sup>6</sup>  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

12

Mongeta tendra amb patata  
Magra amb tomàquet  
Enciam i cogombre  
Pa<sup>1</sup> i fruita

13

Crema de verdures<sup>7</sup>  
Trita de patates<sup>3</sup>  
Tomàquet i brots de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

14

Arròs amb salsa tomàquet  
Lluç al forn<sup>4</sup>  
Enciam i espàrrecs  
Pa<sup>1</sup> i fruita

15

Brou d'au amb pistons<sup>1,3,9</sup>  
Pollastre a l'ast  
amb patates dau fregides  
Pa<sup>1</sup> i fruita

18

**Pasta integral** a la napolitana<sup>1,3</sup>  
Lluç arrebossat<sup>4,1</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

19

Cigrons estofats amb verdures  
Trita de carbassó<sup>3</sup>  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica (poma)**

20

Bledes amb patata  
Pernilets de pollastre a l'allet  
Enciam i tomàquet  
Pa<sup>1</sup> i fruita

21

Arròs tres delícies<sup>3</sup>  
(fruita, pastanaga, pèsols)  
Fricandó de vedella  
Xampinyons i ceba  
Pa<sup>1</sup> i fruita

22

**Crema de carbassó ecològic<sup>7</sup>**  
Carn magra al forn  
Patates caliu  
Pa<sup>1</sup> i fruita

25

**Mongeta tendra ecològica** i patata  
Estofat de gall d'indi  
Pastanaga i pèsols  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

26

Espirals a la carbonara<sup>1,3,7,6</sup>  
Salmó al forn<sup>4</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i fruita

27

Patates estofades amb verdures  
Trita a la francesa<sup>3</sup>  
Tomàquet i brost de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i fruita

28

Paella de peix<sup>4,14</sup>  
Salsitxes de porc al forn<sup>12</sup>  
Enciam i cogombre  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

29

Llenties estofades amb verdures  
Pollastre a la llimona  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

**Llenties ecològiques amb verdures**  
Hamburguesa de quinoa forn<sup>1</sup>  
Amb ceba  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

12

Mongeta tendra amb patata  
Tofu amb tomàquet<sup>6,1,7,3,8,9,11</sup>  
Enciam i cogombre  
Pa<sup>1</sup> i fruita

13

Crema de verdures<sup>7</sup>  
Trita de patates<sup>3</sup>  
Tomàquet i brots de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

14

Arròs amb salsa tomàquet  
Seità amb verdures<sup>1,6,7,3,8,11,9</sup>  
Enciam i espàrrecs  
Pa<sup>1</sup> i fruita

15

Brou vegetal amb pistons<sup>1,3,9</sup>  
Salsitxa de tofu al forn<sup>6,13,1,9</sup>  
amb patates dau fregides  
Pa<sup>1</sup> i fruita

18

**Pasta integral** a la napolitana<sup>1,3</sup>  
Tofu arrebossat<sup>6,1,7,3,8,9,11</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

19

Cigrons estofats amb verdures  
Trita de carbassó<sup>3</sup>  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica (poma)**

20

Bledes amb patata  
Salsitxa de tofu al forn<sup>6,13,1,9</sup>  
Enciam i tomàquet  
Pa<sup>1</sup> i fruita

21

Arròs tres delícies<sup>3</sup>  
(truita, pastanaga, pèsols)  
Fricandó de seità<sup>1,6,7,3,8,11,9</sup>  
Xampinyons i ceba  
Pa<sup>1</sup> i fruita

22

**Crema de carbassó ecològic**<sup>7</sup>  
Hamburguesa de quinoa al forn<sup>1</sup>  
Patates caliu  
Pa<sup>1</sup> i fruita

25

**Mongeta tendra ecològica** i patata  
Estofat de tofu<sup>6,1,7,3,8,9,11</sup>  
Pastanaga i pèsols  
Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

26

Espirals amb tomàquet<sup>1,3</sup>  
Hamburguesa de quinoa al forn<sup>1</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i fruita

27

Patates estofades amb verdures  
Trita a la francesa<sup>3</sup>  
Tomàquet i brost de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i fruita

28

Paella de verdures  
Salsitxa de tofu al forn<sup>6,13,1,9</sup>  
Enciam i cogombre  
Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

29

Llenties estofades amb verdures  
Seità a la llimona<sup>1,6,7,3,8,11,9</sup>  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

				8
11	12	13	14	15
Verdura amb patata Peix a la planxa Pa i fruita	Pèsols amb blat de moro Truita francesa Pa i fruita	Pasta a l'anglesa Conill al forn Pa i fruita	Sopa amb pasta Tofu arrebossat Pa i fruita	Timbal de verdures Croquetes casolanes Pa i fruita
18	19	20	21	22
Crema de verdures Xai a la planxa Pa i fruita	Pasta integral amb bròquil i pèsols i tonyina Pa i fruita	Sopa de galets Peix al forn Pa i fruita	Espaguetis de carbassó amb formatge Calamarcets a la planxa Pa i fruita	Sopa juliana Crepes de pollastre i porro Pa i fruita
25	26	27	28	29
Amanida variada Cus cus amb verdures Pa i fruita	Verdura amb patata Croquetes de bròquil Pa i fruita	Muffin de coliflor i formatge Peix a la planxa Pa i fruita	Sopa amb picadillo Truita de xampinyons Pa i fruita	Verdura amb patata Bikini Pa i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1); CRUSTACI(2); OU(3); PEIX(4); CACAUETS(5); SOJA(6); LLET(7); FRUITS AMB CLOSCA(8); API(9); MOSTASA(10); SÈSAM(11); SULFITS(12); TRAMUSSOS(13); MOLUSCS(14)