



FEBRER 2023

ESCOLA SANT FELIP

MENÚ BASAL



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Cigrons estofats amb verdures <small>(ceba,pebrot,pastanaga)</small> Salsitxes de porc al forn ¹² Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	2 Arròs tres delícies <small>(pèsols,pastanaga,blat de moro)</small> Daus de gall dindi al curry Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita	3 Crema de carbassa ecològica Truita de patates ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita
6 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb amb ⁴ oli de pebre dolç Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	7 Bledes ecològiques amb patates Pit de pollastre arrebossat ^{1,3,7} Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	8 Patates estofades amb verdures <small>(pastanaga,porro,mongeta tendra)</small> Llom a l'allet Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	9 Mongeta seca estofada <small>(carbassó,pebrot vermell,ceba)</small> Truita de francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	10 Espaguetis amb salsa de xampinyons ^{1,3} Hamburguesa de vedella forn de ramaderia de proximitat ¹² Patata caliu Pa ¹ i fruita
13 Llenties estofades amb verdures <small>(carbassó,pebrot,pastanaga)</small> Gall dindi al forn Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	14 Macarrons ecològics amb sofregit de verdures i tomàquet ¹ Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	15 Coliflor amb patata 1/4 de pollastre a l'ast Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	16 Dijous Llarder Arròs amb verdures <small>(pastanaga,porro,carbassó)</small> Truita francesa ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	17 Carnestoltes Brou d'au amb pasta ^{1,3,9} Pizza de penill ^{1,7,6} Pa ¹ i fruita
20 FESTIU	21 Crema de carbassó ecològic Hamburguesa de vedella forn de ramaderia de proximitat ¹² Patates xips Pa ¹ i fruita	22 Espirals amb salsa de formatge ^{1,3,7} Peix fresc segons mercat ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	23 Mongeta tendra i patata Llenties ecològiques amb verdures <small>(carbassó,pastanaga,porro)</small> Pa ¹ i fruita	24 Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
27 Crema de pastanaga Gall dindi a l'allet Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	28 Mongeta seca estofada 1/4 pollastre a l'ast Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita			

- ✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

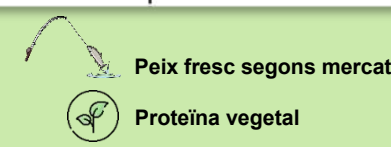
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, kiwi, mandarina, taronja

El lacti serà iogurt artesà del Bages

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2023

ESCOLA SANT FELIP

MENÚ SENSE GLUTEN



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Cigrons estofats amb verdures (ceba,pebrot,pastanaga) Salsitxes de porc al forn ¹² Enciam ecològic i cogombre Pa s/gluten i fruita ecològica	2 Arròs tres delícies (pèsols,pastanaga,blat de moro) Daus de gall dindi al curry Enciam ecològic i raves Pa s/gluten i fruita	3 Crema de carbassa ecològica Truita de patates ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita
6 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb amb ⁴ oli de pebre dolç Enciam i olives Pa s/gluten i lacti artesà ⁷	7 Bledes ecològiques amb patates Pit de pollastre forn Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita	8 Patates estofades amb verdures (pastanaga,porro,mongeta tendra) Llom a l'allet Enciam ecològic i cogombre Pa s/gluten i fruita ecològica	9 Mongeta seca estofada (carbassó,pebrot vermell,ceba) Truita de francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita	10 Espaguetis s/gluten amb salsa de xampinyons ^{1,3} Hamburguesa de vedella forn de ramaderia de proximitat ¹² Pa s/gluten i fruita
13 Llenties estofades amb verdures (carbassó,pebrot,pastanaga) Gall dindi al forn Enciam i olives Pa s/gluten i lacti artesà ⁷	14 Macarrons s/gluten amb sofregit de verdures i tomàquet Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita	15 Coliflor amb patata 1/4 de pollastre a l'ast Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita	16 Dijous Llarder Arròs amb verdures (pastanaga,porro,carbassó) Truita francesa ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita ecològica	17 Carnestoltes Brou d'au amb pasta s/gluten ^{3,9} Pizza s/gluten de pernil ⁷ Pa s/gluten i fruita
20 FESTIU	21 Crema de carbassó ecològic Hamburguesa de vedella forn de ramaderia de proximitat ¹² Patates xips Pa s/gluten i fruita	22 Pasta s/gluten amb salsa de formatge ^{1,3,7} Peix fresc segons mercat ⁴ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita	23 Mongeta tendra i patata Llenties ecològiques amb verdures (carbassó,pastanaga,porro) Pa s/gluten i fruita	24 Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa s/gluten i fruita ecològica
27 Crema de pastanaga Gall dindi a l'allet Enciam i blat de moro Pa s/gluten i lacti artesà ⁷	28 Mongeta seca estofada 1/4 pollastre a l'ast Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita			

- ✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, kiwi, mandarina, taronja

El lacti serà iogurt artesà del Bages

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2023

ESCOLA SANT FELIP

MENÚ HALAL



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Cigrons estofats amb verdures <small>(ceba,pebrot,pastanaga)</small> Salsitxes d'au halal al forn ¹² Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	2 Arròs tres delícies <small>(pèsols,pastanaga,blat de moro)</small> Daus de gall dindý halal al curry Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita	3 Crema de carbassa ecològica Truita de patates ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita
6 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb amb ⁴ oli de pebre dolç Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	7 Bledes ecològiques amb patates Pit de pollastre halal arrebossat ^{1,3,7} Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	8 Patates estofades amb verdures <small>(pastanaga,porro,mongeta tendra)</small> Gall dindý halal a l'allet Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	9 Mongeta seca estofada <small>(carbassó,pebrot vermell,ceba)</small> Truita de francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	10 Espaguetis amb salsa de xampinyons ^{1,3} Hamburguesa vedella halal forn ¹² Patata caliu Pa ¹ i fruita
13 Lenties estofades amb verdures <small>(carbassó,pebrot,pastanaga)</small> Gall dindý halal al forn Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	14 Macarrons ecològics amb sofregit de verdures i tomàquet ¹ Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	15 Coliflor amb patata 1/4 de pollastre halal a l'ast Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	16 Dijous Llarder Arròs amb verdures <small>(pastanaga,porro,carbassó)</small> Truita francesa ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	17 Carnestoltes Brou d'au halal amb pasta ^{1,3,9} Pizza de tonyina ^{1,7,6,4} Pa ¹ i fruita
20 FESTIU	21 Crema de carbassó ecològic Hamburguesa vedella halal forn ¹² Patates xips Pa ¹ i fruita	22 Espirals amb salsa de formatge ^{1,3,7} Peix fresc segons mercat ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	23 Mongeta tendra i patata Llenties ecològiques amb verdures <small>(carbassó,pastanaga,porro)</small> Pa ¹ i fruita	24 Arròs amb tomàquet Pernilets pollastre halal al forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
27 Crema de pastanaga Gall dindý halal a l'allet Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	28 Mongeta seca estofada 1/4 pollastre halal a l'ast Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita			

- ✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

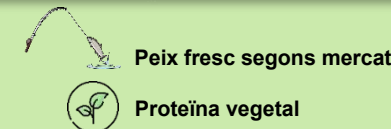
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, kiwi, mandarina, taronja

El lacti serà iogurt artesà del Bages

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2023

ESCOLA SANT FELIP

MENÚ NO CARN



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Mongeta tendra i patates Cigrons estofats amb verdures (ceba,pebrot,pastanaga) Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	2 Arròs tres delícies (pèsols,pastanaga,blat de moro) Daus de tofu al curry ⁶ Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita	3 Crema de carbassa ecològica Truita de patates ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita
6 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb amb ⁴ oli de pebre dolç Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	7 Bledes ecològiques amb patates Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	8 Patates estofades amb verdures (pastanaga,porro,mongeta tendra) Seità a l'allet ¹ Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	9 Mongeta seca estofada (carbassó,pebrot vermell,ceba) Truita de francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	10 Espaguetis amb salsa de xampinyons ^{1,3} Hamburguesa de falafel forn Patata caliu Pa ¹ i fruita
13 Llenties estofades amb verdures (carbassó,pebrot,pastanaga) Truita de patates ³ Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	14 Macarrons ecològics amb sofregit de verdures i tomàquet ¹ Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	15 Coliflor amb patata Tofu amb salsa tomàquet ⁶ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	16 Dijous Llarder Arròs amb verdures (pastanaga,porro,carbassó) Truita francesa ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	17 Carnestoltes Brou vegetal amb pasta ^{1,3,9} Pizza de tonyina ^{1,7,6,4} Pa ¹ i fruita
20 FESTIU	21 Crema de carbassó ecològic Hamburguesa de falafel forn Patates xips Pa ¹ i fruita	22 Espirals amb salsa de formatge ^{1,3,7} Peix fresc segons mercat ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	23 Mongeta tendra i patata Llenties ecològiques amb verdures (carbassó,pastanaga,porro) Pa ¹ i fruita	24 Arròs amb tomàquet Truita patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
27 Crema de pastanaga Tofu a l'allet ⁵ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	28 Mongeta seca estofada Truita francesa ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita			

- ✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, kiwi, mandarina, taronja

El lacti serà iogurt artesà del Bages

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2023

ESCOLA SANT FELIP

MENÚ SENSE LACTOSA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Cigrons estofats amb verdures (ceba,pebrot,pastanaga) Salsitxes de porc al forn ¹² Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	2 Arròs tres delícies (pèsols,pastanaga,blat de moro) Daus de gall dindi al curry Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita	3 Crema de carbassa ecològica Truita de patates ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita
6 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb amb ⁴ oli de pebre dolç Enciam i olives Pa ¹ i postre de soja ⁶	7 Bledes ecològiques amb patates Pit de pollastre al forn. Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	8 Patates estofades amb verdures (pastanaga,porro,mongeta tendra) Llom a l'allet Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	9 Mongeta seca estofada (carbassó,pebrot vermell,ceba) Truita de francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	10 Espaguetis amb salsa de xampinyons ^{1,3} Hamburguesa de vedella forn de ramaderia de proximitat ¹² Patata caliu Pa ¹ i fruita
13 Llenties estofades amb verdures (carbassó,pebrot,pastanaga) Gall dindi al forn Enciam i olives Pa ¹ i postre de soja ⁶	14 Macarrons ecològics amb sofregit de verdures i tomàquet ¹ Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	15 Coliflor amb patata 1/4 de pollastre a l'ast Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	16 Dijous Llarder Arròs amb verdures (pastanaga,porro,carbassó) Truita francesa ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	17 Carnestoltes Brou d'au amb pasta ^{1,3,9} Pizza de pernil sense lactosa ^{1,6} Pa ¹ i fruita
20 FESTIU	21 Crema de carbassó ecològic Hamburguesa de vedella forn de ramaderia de proximitat ¹² Patates xips Pa ¹ i fruita	22 Espirals amb salsa tomàquet ^{1,3} Peix fresc segons mercat ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	23 Mongeta tendra i patata Llenties ecològiques amb verdures (carbassó,pastanaga,porro) Pa ¹ i fruita	24 Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
27 Crema de pastanaga Gall dindi a l'allet Enciam i blat de moro Pa ¹ i postre de soja ⁶	28 Mongeta seca estofada 1/4 pollastre a l'ast Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita			

- ✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

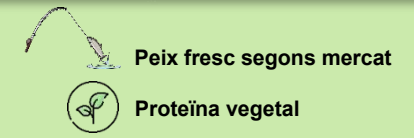
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, kiwi, mandarina, taronja

El lacteri serà iogurt artesà del Bages

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2023

ESCOLA SANT FELIP

MENÚ NO CRUSTACIS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Cigrons estofats amb verdures (ceba,pebrot,pastanaga) Salsitxes de porc al forn ¹² Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	2 Arròs tres delícies (pèsols,pastanaga,blat de moro) Daus de gall dindi al curry Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita	3 Crema de carbassa ecològica Truita de patates ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita
6 Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	7 Bledes ecològiques amb patates Pit de pollastre arrebossat ^{1,3,7} Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	8 Patates estofades amb verdures (pastanaga,porro,mongeta tendra) Llom a l'allet Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	9 Mongeta seca estofada (carbassó,pebrot vermell,ceba) Truita de francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	10 Espaguetis amb salsa de xampinyons ^{1,3} Hamburguesa de vedella forn de ramaderia de proximitat ¹² Patata caliu Pa ¹ i fruita
13 Llenties estofades amb verdures (carbassó,pebrot,pastanaga) Gall dindi al forn Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	14 Macarrons ecològics amb sofregit de verdures i tomàquet ¹ Llom a la planxa Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	15 Coliflor amb patata 1/4 de pollastre a l'ast Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	16 Dijous Llarder Arròs amb verdures (pastanaga,porro,carbassó) Truita francesa ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	17 Carnestoltes Brou d'au amb pasta ^{1,3,9} Pizza de pernil ^{1,7,6} Pa ¹ i fruita
20 FESTIU	21 Crema de carbassó ecològic Hamburguesa de vedella forn de ramaderia de proximitat ¹² Patates xips Pa ¹ i fruita	22 Espirals amb salsa de formatge ^{1,3,7} Gall dindi forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	23 Mongeta tendra i patata Llenties ecològiques amb verdures (carbassó,pastanaga,porro) Pa ¹ i fruita	24 Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
27 Crema de pastanaga Gall dindi a l'allet Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	28 Mongeta seca estofada 1/4 pollastre a l'ast Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita			

- ✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, kiwi, mandarina, taronja

El lacti serà iogurt artesà del Bages

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2023

ESCOLA SANT FELIP

MENÚ NO FRUITS SECS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Cigrons estofats amb verdures (ceba,pebrot,pastanaga) Salsitxes de porc al forn ¹² Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	2 Arròs tres delícies (pèsols,pastanaga,blat de moro) Daus de gall dindi al curry Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita	3 Crema de carbassa ecològica Truita de patates ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita
6 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb amb ⁴ oli de pebre dolç Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	7 Bledes ecològiques amb patates Pit de pollastre arrebossat ^{1,3,7} Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	8 Patates estofades amb verdures (pastanaga,porro,mongeta tendra) Llom a l'allet Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	9 Mongeta seca estofada (carbassó,pebrot vermell,ceba) Truita de francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	10 Espaguetis amb salsa de xampinyons ^{1,3} Hamburguesa de vedella forn de ramaderia de proximitat ¹² Patata caliu Pa ¹ i fruita
13 Llenties estofades amb verdures (carbassó,pebrot,pastanaga) Gall dindi al forn Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	14 Macarrons ecològics amb sofregit de verdures i tomàquet ¹ Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	15 Coliflor amb patata 1/4 de pollastre a l'ast Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	16 Dijous Llarder Arròs amb verdures (pastanaga,porro,carbassó) Truita francesa ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	17 Carnestoltes Brou d'au amb pasta ^{1,3,9} Pizza de pernil ^{1,7,6} Pa ¹ i fruita
20 FESTIU	21 Crema de carbassó ecològic Hamburguesa de vedella forn de ramaderia de proximitat ¹² Patates xips Pa ¹ i fruita	22 Espirals amb salsa de formatge ^{1,3,7} Peix fresc segons mercat ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	23 Mongeta tendra i patata Llenties ecològiques amb verdures (carbassó,pastanaga,porro) Pa ¹ i fruita	24 Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
27 Crema de pastanaga Gall dindi a l'allet Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	28 Mongeta seca estofada 1/4 pollastre a l'ast Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita			

- ✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, kiwi, mandarina, taronja

El lacti serà iogurt artesà del Bages

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2023

ESCOLA SANT FELIP

MENÚ VEGETARIÀ



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Mongeta tendra i patates Cigrons estofats amb verdures (ceba,pebrot,pastanaga) Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	2 Arròs tres delícies (pèsols,pastanaga,blat de moro) Daus de tofu al curry ⁶ Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita	3 Crema de carbassa ecològica Truita de patates ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita
6 Arròs amb salsa de tomàquet Pèsols amb patata Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	7 Bledes ecològiques amb patates Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	8 Patates estofades amb verdures (pastanaga,porro,mongeta tendra) Seità a l'allet ¹ Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	9 Mongeta seca estofada (carbassó,pebrot vermell,ceba) Truita de francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	10 Espaguetis amb salsa de xampinyons ^{1,3} Hamburguesa de falafel forn Patata caliu Pa ¹ i fruita
13 Lenties estofades amb verdures (carbassó,pebrot,pastanaga) Truita de patates ³ Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	14 Macarrons ecològics amb sofregit de verdures i tomàquet ¹ Hamburguesa de falafel al forn Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	15 Coliflor amb patata Tofu amb salsa tomàquet ⁶ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	16 Dijous Llarder Arròs amb verdures (pastanaga,porro,carbassó) Truita francesa ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	17 Carnestoltes Brou vegetal amb pasta ^{1,3,9} Pizza de verdures ^{1,7,6} Pa ¹ i fruita
20 FESTIU	21 Crema de carbassó ecològic Hamburguesa de falafel forn Patates xips Pa ¹ i fruita	22 Espirals amb salsa de formatge ^{1,3,7} Truita francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	23 Mongeta tendra i patata Lenties ecològiques amb verdures (carbassó,pastanaga,porro) Pa ¹ i fruita	24 Arròs amb tomàquet Truita patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
27 Crema de pastanaga Tofu a l'allet ⁶ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	28 Mongeta seca estofada Truita francesa ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita			

- ✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

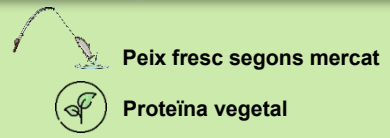
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, kiwi, mandarina, taronja

El lacti serà iogurt artesà del Bages

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2023

ESCOLA SANT FELIP

SUGGERIMENTS DE SOPARS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Verdura i patata Peix al forn Pa i fruita	2 Sopa amb verdures juliana i pasta Hamburguesa de cigrò casolana Pa i fruita	3 Amanida variada amb fruits secs Peix al forn Pa i fruita
6 Verdura amb patata Trita de carbassó Pa i fruita	7 Crema de bròquil Peix a la planxa Pa i fruita	8 Amanida variada Carn d'au a la planxa Pa i fruita	9 Espaguetis de carbassó amb formage Peix a la planxa Pa i fruita	10 Sopa de lletres Fingers de pollastre casolans Pa i fruita
13 Brou vegetal amb pasta Peix al forn amb verdures Pa i fruita	14 Crema de porros Trita de carxofa Pa i fruita	15 Arròs integral amb verdures Peix a la planxa Pa i fruita	16 Dijous Llarder Crema de verdures Tofu saltejat amb tomàquet Pa i fruita	17 Carnestoltes Verdura amb patata Peix al forn Pa i fruita
20 FESTIU	21 Pèsols amb patata Trita al gust Pa i fruita	22 Humus de llenties casolà Pollastre a la planxa Pa i fruita	23 Sopa de fideus Peix al forn Pa i fruita	24 Verdures a la planxa Peix al forn Pa i fruita
27 Verdura amb patata Trita de pastanaga ratllada Pa i fruita	28 Crema de verdures Peix a la planxa Pa ¹ i fruita			

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

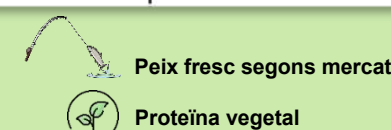
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, kiwi, mandarina, taronja

El lacti serà iogurt artesà del Bages

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya